



## Herausforderung Seh- und Hör- behinderung im Alter

Referat an der Jahrestagung eines Verbandes  
der Langzeitpflege

Zürich: KSIA 2016

## Inhaltsübersicht

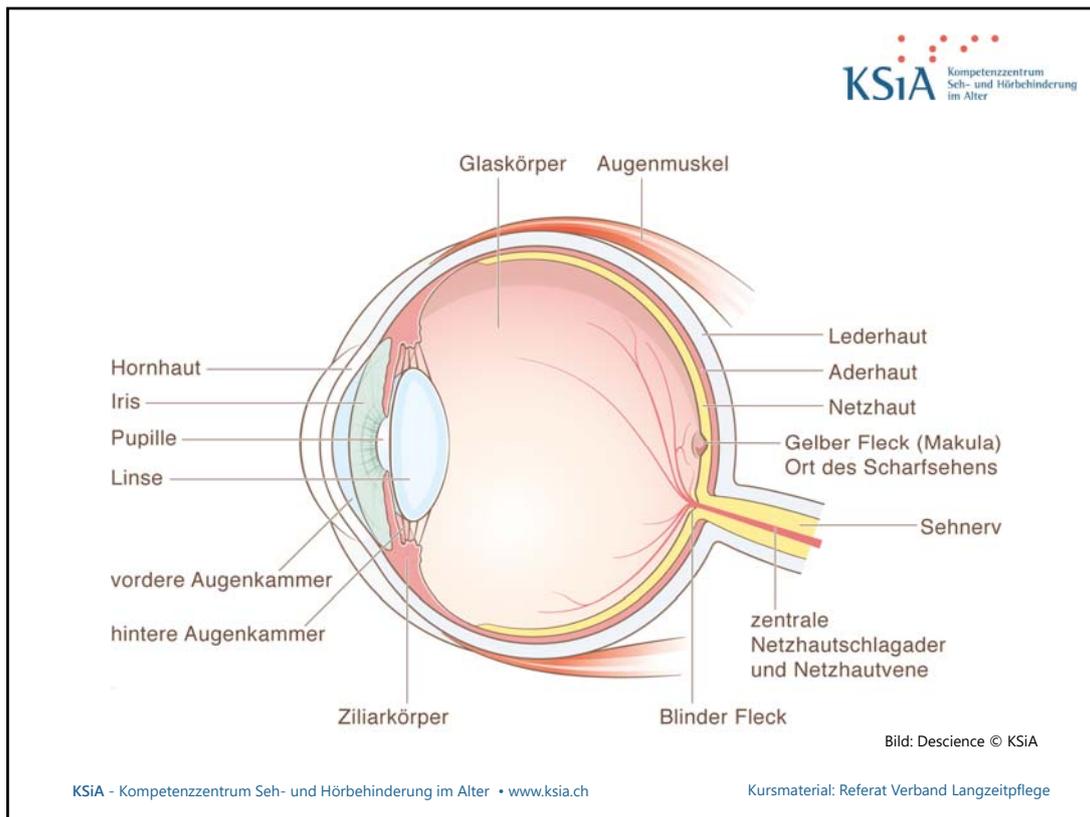
1. Prävalenz, Fakten, Begriffe
2. Sinnesschädigung, Folgen und Wechselwirkungen
3. Demenz und Sehbehinderung
4. Gerontagogische Pflege – Wirkungsanalysen
5. Fragen und Diskussion

## 1. Prävalenz, Fakten

- Etwa 33% der 80-Jährigen von Sehbehinderung (SB) im Alter betroffen
- Etwas mehr Personen von Hörbehinderung (HB)
- Wichtigste Augenerkrankungen im Alter:
  - Altersbedingte Makuladegeneration, AMD (75% – 80%), feuchte und trockene Form
  - Katarakt (Grauer Star)
  - Glaukom (Grüner Star)
  - Diabetische Retinopathie, andere Netzhauterkrankungen

## 1. Begriffe

- Sinnesschädigung:  
physiologische Schädigung (Pathophysiologie)
- Sinnesbeeinträchtigung:  
Funktionseinbussen durch die Schädigung bei der betroffenen Person
- Sinnesbehinderung:  
Beeinträchtigung der Wechselwirkung zwischen Person (mit ihren Beeinträchtigungen) und Umfeld



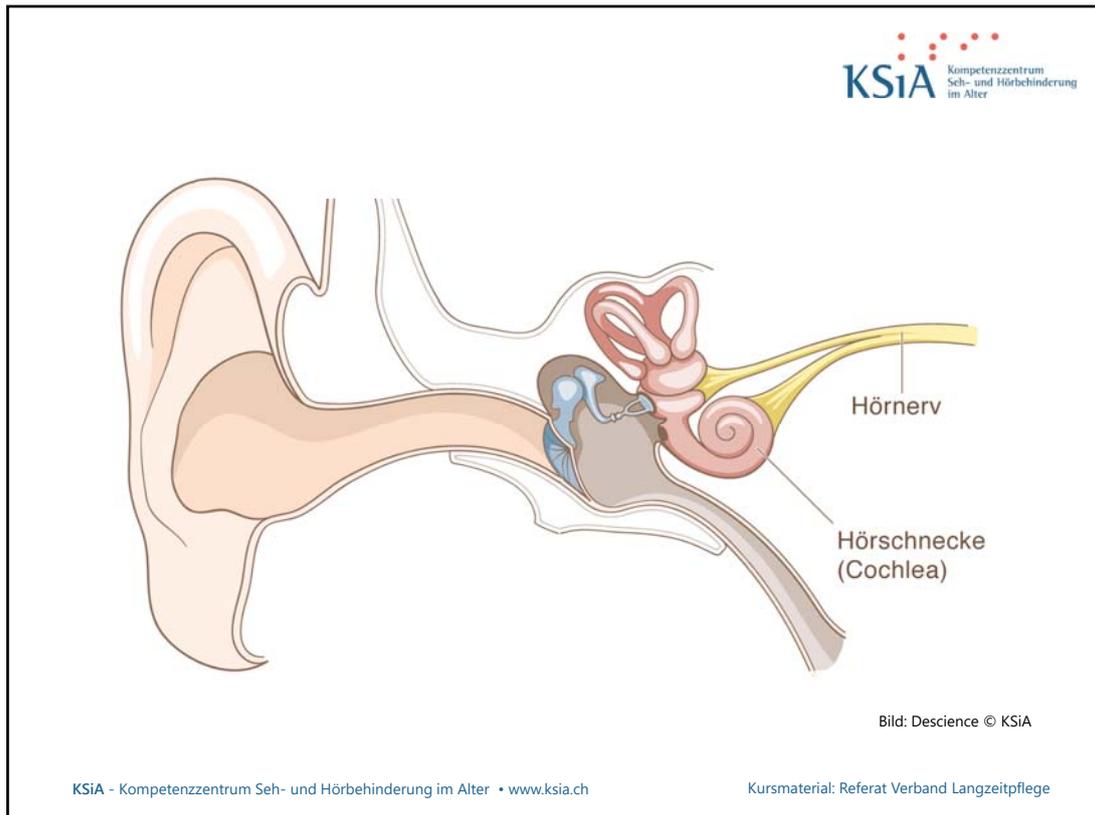
## Wir sehen mit dem Gehirn: Filling-in – Gehirn vervollständigt Lücken im Bild

**KSIA** Kompetenzzentrum Seh- und Hörbehinderung im Alter

Quelle: Sutter (2009), Netzhautdegeneration – Ein anderes Sehen.

KSIA - Kompetenzzentrum Seh- und Hörbehinderung im Alter • www.ksia.ch

Kursmaterial: Referat Verband Langzeitpflege



## 2. Sinnesschädigung, Folgen und Wechselwirkungen

- physischer / funktionaler Bereich bei Sehschädigung:  
z.B. Selbstpflege (sich waschen, essen und trinken, Kleiderpflege),  
Mobilitätseinbussen, Verdauungsprobleme, Mangelernährung,  
Störung Melatoninhaushalt
- psychischer/emotionaler und kognitiver Bereich (SB+HB):  
z.B. Anpassungsstörung, depressive Verstimmung, Trauer, Krise,  
Verunsicherung, Selbstzweifel, Wut, Aggression, Probleme mit  
Konzentration und Merkfähigkeit, inadäquates Verhalten
- psychosozialer Bereich (SB+HB):  
z.B. Rückzug, Vereinsamung, Verhaltensauffälligkeiten

KSIA - Kompetenzzentrum Seh- und Hörbehinderung im Alter • www.ksia.ch

Kursmaterial: Referat Verband Langzeitpflege

### 3. Demenz und Sehbehinderung

- Ähnliche Erscheinungen
  - Inadäquates Sozialverhalten
  - Einbusse kognitiver Leistungen (Erinnerung, Entscheidungen)
  - Psychische Belastung
  - Einbusse Selbstpflegekompetenzen, Bewältigung von ATL/IATL
  - Wahrnehmungsauffälligkeiten (Filling-in, Charles-Bonnet-Syndrom)
  - Zeitliche (Melatonin), örtliche, situative, autopsychische Desorientierung

#### ABER:

- Verschiedene Ursachen
- Folgen von SB weitgehend reversibel: andere Pflege-Ziele
- Rehabilitative (ermächtigende) Pflege und Betreuung

### 4. Gerontagogische Pflege – Wirkungsanalysen

- Umdenken: Behinderung als Pflegeethema
- Geront**agogisches** Milieu\* ↔ Geront**agogische** Pflege
- Alte Menschen mit (Sinnes-)Behinderung professionell pflegen und betreuen: Integration Behinderung in Pflegeprozess
- SB als Ursache für andere pflegerelevante Aspekte
- Volkswirtschaftliche Aspekte: Kosten-Stabilisierung?
- Resultate von Wirkungsanalysen

\*soziale und bauliche Barrierefreiheit, förderndes Umfeld, ermächtigend

## 6. Fragen und Diskussion



KSia - Kompetenzzentrum Seh- und Hörbehinderung im Alter • [www.ksia.ch](http://www.ksia.ch)

Kursmaterial: Referat Verband Langzeitpflege



## Vielen Dank für Ihr Interesse!

Mehr zu gerontagogischer Pflege und  
Betreuung im Buch «Menschen mit  
Sehbehinderung in Alterseinrichtungen»

KSia – Kompetenzzentrum  
Seh- und Hörbehinderung im Alter  
[www.ksia.ch](http://www.ksia.ch)



KSia - Kompetenzzentrum Seh- und Hörbehinderung im Alter • [www.ksia.ch](http://www.ksia.ch)

Kursmaterial: Referat Verband Langzeitpflege