

Selbsterfahrungsübung alle Kursarten
Alle Berufsgruppen

Selbsterfahrungsübungen Sehbehinderung

Sehende Führung

Ziel: Erkennen von Auswirkungen einer Sehschädigung

Aufgabe: Rolle Führende:

Sie führen Ihre Kollegin/ihren Kollegen mit Dunkel- oder Simulationsbrille im Haus herum, auf der Treppe, im Lift, draussen, auf der Strasse.

Beobachten Sie Ihre und die Reaktionen der Kollegin/des Kollegen.

Rolle Geführte:

Sie tragen eine Dunkel- oder Simulationsbrille und werden von einer Kollegin/einem Kollegen im Haus oder draussen geführt. Was nehmen Sie wahr? (Räume, Personen, Geräusche ...) Wie geht es Ihnen dabei?

Hinweis:

Bleiben Sie möglichst die vollen 12 Min. in dieser Rolle, ziehen Sie die Brille nicht ab, auch nicht für einen kurzen Moment.

Methode: Paararbeit

Material: – je eine Dunkel- und Simulationsbrille pro Paar*
– Papierstreifen und Stift für die Reflexion

Zeit: Gesamtzeit: 30 Min.:
– Rollenwechsel nach 12 Min. (= 2 Phasen à 12 Min.)
– Austausch zu zweit: 5 Min.

Reflexion: Notieren Sie Ihre Beobachtungen und Wahrnehmungen in Stichworten auf den Papierstreifen und bringen Sie sie ins Plenum mit.
Zusammentragen der Erfahrungen im Plenum anhand der Papierstreifen.

* Dunkelbrillen sowie Simulationsbrillen starke Sehbehinderung und Röhrenblick zu beziehen beim SZBLIND unter Simulationsmaterial (www.szblind.ch)